

«СОГЛАСОВАНО»
Протокол заседания
Педагогического совета
№ 6 от 30.08.2019.



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 «Дюймовочка»**

Режим дня

*Основная Образовательная программа, разработанная в соответствии с ФГОС ДО
на основе примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы»
под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.*

3-е издание исправленное и дополненное. -

М: Мозаика-Синтез, 2014.

2019 – 2020 учебный год.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 «Дюймовочка»**

Режим дня для детей от 1 г. 6 мес. до 3 лет.
(холодный период года)

	Группа раннего возраста «Гномики» (от 1 г. 6 мес. до 3 лет)	
	Первая подгруппа от 1 г. 6 мес. до 2 лет	Вторая подгруппа от 2 до 3 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.55	
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	
Завтрак	8.10-8.30	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к играм-занятиям, непрерывной образовательной деятельности	8.30-8.40 8.40-8.50	
Игры-занятия (1 подгруппа)	8.40-(8.48)8.50	
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)		9.00(9.02)-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.20-9.40	
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд)	9.40-11.15	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.15-11.30	
Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.40
Обед	11.35-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну, (чтение художественной литературы), сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельности (музыкальная, трудовая, развлечения)	15.15-15.25	
Подготовка к ужину	15.25-15.30	15.25-15.35
Ужин	15.30-15.55	15.35-15.55
Игры-занятия (1 подгруппа)	15.55-(16.03)16.05	
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)		16.05-(16.13)16.15
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.15-16.35	
Прогулка (игры, наблюдения)	16.35-18.00	

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №3 «Дюймовочка»

Режим дня для детей от 3 до 7 лет

(холодный период года)

	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
	«Солнышко»	«Колокольчики»	«Почемучки»	«Радуга»
Приним, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30-7.50	7.30-8.05*	7.30-8.08*
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.06-8.12	8.05-8.15*	8.08-8.20*
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	-	7.50-8.06	8.15-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.12-8.20	8.20-8.25	8.30-8.35
Завтрак	8.30-8.55	8.20-8.45	8.25-8.45	8.35-8.50
Игры, подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.45-9.10	8.45-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.10-9.30	9.00-9.20(9.25)	9.00-9.30
	9.25-9.40	9.40-10.00	9.30(9.35)-9.55	9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	10.00-10.10 10.10-10.25 10.25-12.15	9.55-10.05	10.50-11.00 11.00-11.10 11.10-12.40
Второй завтрак	10.00-10.10		10.05-10.15	
Подготовка к прогулке	10.10-10.25		10.15-10.25	
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.05	10.25-12.15	10.25-12.30	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду	12.20-12.25	12.30-12.35	12.40-12.45	12.50-12.55
Обед	12.25-12.50	12.35-13.00	12.45-13.10	12.55-13.15
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон	12.50-15.10	13.00-15.00	13.10-15.10	13.15-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность,	15.10-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25
Непрерывная образовательная деятельность	-	-	15.25-15.50	-
Игровая, трудовая, кружковая, самостоятельная творческая деятель- ности (музыкальная, изобразитель- ная, конструктивно-модельная и др.)	15.25-15.50	15.25-16.00	15.25(15.50)-16.15	15.25-16.20
Подготовка к ужину	15.50-15.55	16.00-16.05	16.15-16.20	16.20-16.25
Ужин	15.55-16.20	16.05-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.30-16.45	16.40-16.50	16.45-16.55
Прогулка	16.35-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00

Примечание: * - на открытом воздухе в весенне-осенний период

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 «Дюймовочка»**

Режим дня для детей от 1г. 6мес. до 3 лет

(теплый период года)

	Группа раннего возраста «Гномики» (от 1 г. 6 мес. до 3 лет)	
	Первая подгруппа от 1 г. 6 мес. до 2 лет	Вторая подгруппа от 2 до 3 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.55	
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	
Подготовка к завтраку	8.00-8.05	8.00-8.10
Завтрак	8.05-8.30	8.10-8.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	8.30-8.45	
Прогулка, самостоятельная деятельность (игры-занятия, организованная детская деятельность)	8.45-11.00	8.45-11.10
Игры-занятия (1 подгруппа)	9.00 (9.08)9.10	
Второй завтрак	9.10-9.20	
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)		9.25-(9.33)9.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.10-11.25
Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.25-11.35
Обед	11.35-12.00	
Подготовка ко сну, (чтение художественной литературы), сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельности (музыкальная, трудовая, развлечения)	15.15-15.25	
Подготовка к ужину	15.25-15.30	15.25-15.35
Ужин	15.30-15.55	15.35-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.10	
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, игры-занятия, организованная детская деятельность)	16.10-18.00	
Игры-занятия (1 подгруппа)	16.30-(16.38)16.40	
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)		16.40-(16.48)16.50

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 «Дюймовочка»**

Режим дня для детей от 3 до 7 лет

(теплый период года)

	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
	«Солнышко»	«Колокольчики»	«Почемучки»	«Радуга»
Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность на открытом воздухе	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.05	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.07-8.15	8.05-8.15	8.08-8.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.30-9.00	8.35-8.55	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.35	8.55-9.15	8.50-9.10	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.35-9.45	9.15-9.25	9.10-9.20	9.00-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность; НОД: физическая культура, музыка)	9.45-12.05	9.25-12.15	9.20-12.30	9.05-12.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду	12.20-12.25	12.30-12.35	12.40-12.45	12.50-12.55
Обед	12.25-12.50	12.35-13.00	12.45-13.10	12.55-13.15
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон	12.50-15.10	13.00-15.00	13.10-15.10	13.15-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25
Подготовка к прогулке	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.20	15.30-16.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.05	16.05-16.10	16.20-16.25	16.25-16.30
Подготовка к ужину	16.05-16.10	16.10-16.20	16.25-16.30	16.30-16.35
Ужин	16.10-16.35	16.20-16.40	16.30-16.50	16.35-16.55
Подготовка к прогулке	16.35-16.40	16.40-16.45	16.50-16.55	16.55-17.00
Прогулка	16.40-18.00	16.45-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00

